

# Planning des entrainements VCJMH

Saison 2023 2024

Salle Jean Bouin

Heure de début : 9:00

Heure	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
9:00						9h-10h30 5-10 ans	<b>MATCHS</b> <u>Selon planning</u> <b>FFVB</b>
9:30						Encadrant :FX	M21 Féminines
10:00						9h30-10h30 2-5 ans Encadrant : Fred	Séniors Féminines R1
10:30						10h30-12h30	Séniors Masculins Départ'
11:00						M15 mixte	Séniors Masculins R1
11:30						Encadrant : Yann	
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						13h30-15h30 M18 Masculins	
14:00						Encadrant : Antoine	
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							<b>MATCHS</b> <u>Selon planning</u> <b>FFVB</b>
16:30							M21 Féminines
17:00							Séniors Féminines R1
17:30			17h45-19h <b>M15</b>				Séniors Masculins Départ'
18:00			Encadrants :shanna				Séniors Masculins R1
18:30	18h45-20h15 M18 Masculins Encadrants : Antoine		19h-20h30 <b>M18 filles</b>	19h-20h30 <b>M18 Garçons</b>		18h30-20h30 <b>M18 filles</b>	
19:00			Encadrant : Shanna Ludvine	Encadrants :Antoine		Encadrant : Shanna	M21 Féminines
19:30							Séniors Féminines R1
20:00	20h15-22h15		20h30-22h30	19h30-21h30 Séniors Masculins Départ'			Séniors Masculins Départ'
20:30	LOISIRS		Séniors Masculins R1	Encadrants : Gaelle Guillaume			Séniors Masculins R1
21:00	Référent: Vincent	21h-23h Entrainement spécifique ?	Encadrant : Bertrand			20h30-22h30 Séniors féminines R1	
21:30						Encadrants: Shanna	
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							
0:00							